

Cognitieve gedragstherapie

Terugkomdag, module 3



Vorbereiding

Thema's

- verdieping van de kennis en vaardigheid om de valkuilen in de behandeling te onderkennen en hierop in te gaan;
- verdieping van de kennis en vaardigheid om het eigen functioneren te analyseren en aan te passen;
- verbetering van het kunnen gebruiken van de geleerde basisvaardigheden uit module 1 en 2.

Van tevoren bestuderen

- bestudeer nogmaals de hoofdstukken 10 en 11 uit het boek 'je gevoel de baas' en neem de informatie uit de eerste 4 dagen cursus nog eens door
- geef aan op welke geleerde technieken je nogmaals wilt ingaan

Vorbereidende taken

- een of meerdere casussen voorbereiden door middel van het maken van een beeld en/of geluidopname. Dit kan met een filmcamera of met je telefoon. Vraag je client toestemming om deze opname voor je eigen scholing/ontwikkeling te gebruiken en geef aan dat de opname direct na de scholingsdag wordt gewist.
 - Bekijk/beluister deze opname van tevoren en geef aan
 - welke techniek je hier toepast
 - waar het gesprek goed liep en waar niet
 - op welke onderdelen je graag feedback wilt ontvangen van je collega's
-

Opzet cursusdag 5 (terugkomdag)

9:00 ontvangst

9:30 uitwisselen ervaringen, aangeven welke onderdelen van de CGT-technieken nog lastig zijn en mogelijk meer oefening nodig hebben in de middag

10:00 eerste serie oefeningen met rollenspel, analyse en nabespreking

11:15 koffiepauze

11:30 tweede serie oefeningen met rollenspel, analyse en nabespreking

12:30 lunch

13:15 bespreking van de knelpunten uit de oefeningen, plenair oefenen met alternatieven in interventietechnieken, evt verdere uitleg over de technieken en/of introductie nieuwe techniek

14:45 theepauze

15:00 ppt. analyse relatie dietist-client

15:30 In kleine groepjes doornemen wat de cliënt doet met jezelf (waar zit je eigen zwakke plek en hoe kan dit zijn weerslag hebben op het contact met de cliënt?). Uitwerking van deze informatie in functieanalyses en g-schema's in de groepsoefening

16:30 nabespreking en evaluatie

16:45 afsluiting